

# 10 THINGS STRONG FAMILIES CAN DO

## WITHOUT A SCREEN!

PHONES, COMPUTERS, TV'S, TABLETS, ALL HAVE SCREENS. SPEND A WEEK (OR A MONTH) DOING SOMETHING AT HOME THAT DOES NOT INVOLVE A SCREEN OR AN OUTSIDE CONNECTION.



1

READ BOOKS, MAGAZINES, OR THE NEWSPAPER



2

PLAY CARD GAMES AND DOMINOES (NO BETTING ALLOWED!)



3

PLAY BOARD GAMES. PLAY LONGER GAMES OVER MORE THAN ONE NIGHT.



4

EXPLORE THE NEIGHBORHOOD ON FOOT OR IN THE CAR.



5

VISIT THE LOCAL LIBRARY.



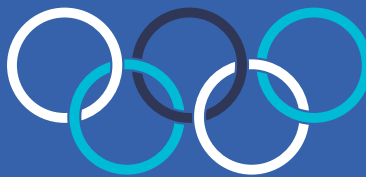
6

BUILD A FORT IN THE HOUSE, EVERYONE MUST HANG OUT IN IT FOR THE NIGHT.



7

PULL OUT PHOTO ALBUMS TALK ABOUT WHAT THEY SHOW OR MAKE UP A STORY.



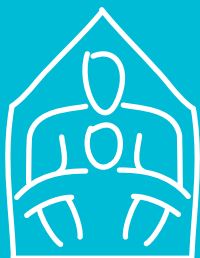
8

SET UP A FAMILY OLYMPICS-KEEP SCORE. (GOOGLE MINUTE TO WIN IT GAMES)



9

BUILD A FAMILY SCRAPBOOK WITH PICTURES OR OTHER MEMORIES



STRONG FATHERS  
STRONG FAMILIES



10

GET CRAYOLAS AND BIG PIECES OF PAPER OR COLORING BOOKS.

[WWW.STRONGFATHERS.COM/SCREEN-FREE](http://WWW.STRONGFATHERS.COM/SCREEN-FREE)

Icons made by freepik from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

# 10 MANERAS QUE LAS FAMILIAS FUERTES

## SIN UNA PANTALLA

LOS TELÉFONOS, LAS COMPUTADORAS, LOS TELEVISORES, LAS TABLETAS, TODOS TIENEN PANTALLAS.  
PASE UNA SEMANA (O UN MES) HACIENDO ALGO EN CASA QUE NO INVOLUCRE UNA PANTALLA O UNA CONEXIÓN AL EXTERIOR.



1

LEER LIBROS, REVISTAS  
O EL PERIÓDICO



2

JUGAR JUEGOS DE CARTAS Y AL DOMINÓ  
(NO SE PERMITEN LAS APUESTAS!)



3

JUGAR JUEGOS DE MESA. JUEGUE JUEGOS  
LARGOS OTRA VEZ MÁS DE UNA NOCHE.



4

EXPLORE EL BARRIO A  
PIE O EN EL COCHE.



5

VISITE LA BIBLIOTECA LOCAL.



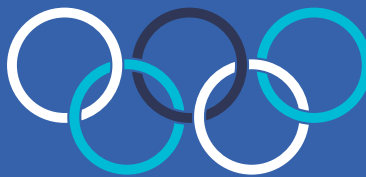
6

CONSTRUYA UN FUERTE EN LA CASA,  
TODO EL MUNDO TIENE QUE PASAR UN  
RATO ADENTRO POR LA NOCHE.



7

SAQUE ÁLBUMES DE FOTOS PLATIQUE DE  
LO QUE MUESTRA O INVENTE UNA HISTORIA.



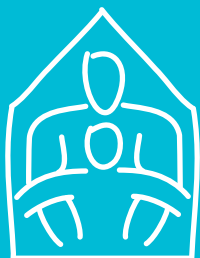
8

ESTABLEZCA UNA PUNTUACIÓN DE  
OLIMPIADAS QUE GUARDEN. (BUSQUE  
EN GOOGLE MINUTE TO WIN IT GAMES)



9

CONSTRUIR UN ÁLBUM DE FOTOS FAMILIAR  
CON FOTOGRAFÍAS U OTROS RECUERDOS



**STRONG FATHERS  
STRONG FAMILIES**



10

OBTENGA CRAYOLAS Y PIEZAS DE PAPEL  
GRANDES O LIBROS PARA COLOREAR.

[WWW.STRONGFATHERS.COM/SINPANTALLAS](http://WWW.STRONGFATHERS.COM/SINPANTALLAS)

Icons made by freepik from www.flaticon.com